



Wissenswertes & Expertentipps rund um die Anzucht

E-Book zum Webinar mit FLORISSA & Gärtnermeister Klaus Wenzel
am 03. Februar 2022



...weil unsere Natur zur
Familie gehört!

Kontakt

Florissa Handels- und Produktions GmbH
Handelszentrum 18
A- 5101 Bergheim bei Salzburg
www.florissa.at

Ansprechpartnerin für Fragen, Feedback & Anregungen:
Anne Frank
anne.frank@florissa.at



[@florissa_natuerlich](https://www.instagram.com/florissa_natuerlich)

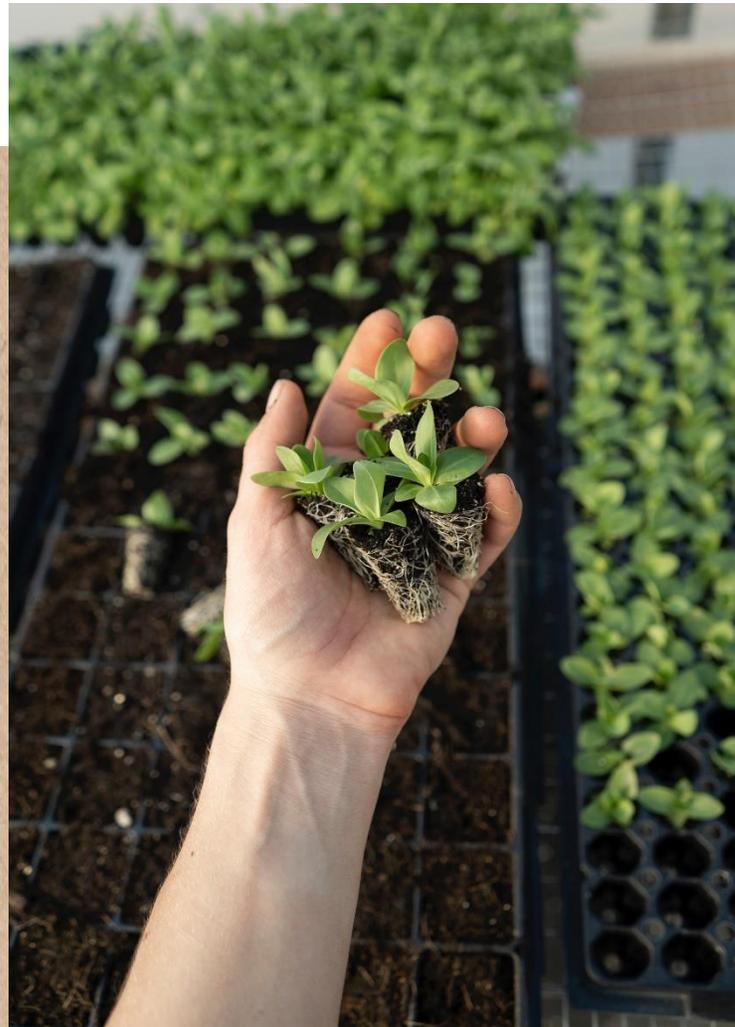


www.facebook.com/FlorissaNatuerlich



Inhalt

- 1 Keime, Sprossen & Kräuter für die Fensterbank
- 2 Die Wahl der richtigen Anzuchterde
- 3 Das passende Gefäß zur Anzucht
- 4 So gelingt das Vorziehen der Pflanzen
- 5 Frühlingsblüher für den Garten und fürs Zuhause



Keime, Sprossen & Kräuter für die Fensterbank

Keime, Sprossen und Kräuter sind sogenanntes Superfood. Sie stecken voller Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, die vom Körper ganz leicht aufgenommen werden können und dazu noch super schmecken. Ihr würziger, leicht scharfer Geschmack macht sich gut als gesundes Topping auf Salaten, Suppen oder auf dem Jausenbrot.



Tipp: Unbedingt auf das Haltbarkeitsdatum der Samen achten, sonst kann es sein, dass sie nicht mehr austreiben.

Diese Samen sind einfach, ohne viel Equipment, zu Hause zu ziehen:

- Kresse
- Radieschensprossen
- Mungobohnen
- Linsen
- Erbsen
- Rucola

Die Wahl der richtigen Anzuchterde

Ein gutes Aussaatsubstrat ist die Basis einer gesunden Pflanze.

Zur Anzucht eignet sich am besten eine torffreie Aussaaterde. Diese enthält weniger Nährstoffe als andere Erden. Werden den Samen nämlich am Anfang zu viele Nährstoffe zugeführt, kann es sein, dass die Wurzeln verbrennen und die Pflanze nicht wächst.



QUARZSAND

RINDENHUMUS

HOLZFASER

BIO-DÜNGER

100%

Torf
FREI



Zusätzlich empfiehlt sich die Anwendung von **Mikroorganismen**, denn diese:

- Lockern den Boden und steigern die Fruchtbarkeit
- Stärken das natürliche pflanzeneigene Abwehrsystem
- Erhöhen die Widerstandskraft der Pflanzen



Das passende Gefäß zur Anzucht

Hier heißt es kreativ werden! Für die Anzucht von Keimspossen eignen sich:

- Anzuchtturm
- Etagère mit 3 bis 4 Lagen
Küchenpapier als Basis
- Sprossenpads (z.B. aus Watte)
- Keimgläser
- Diverse Schälchen, Untersetzer



Für die Anzucht generell:

- Tontöpfe
- Verrottbare Töpfe
- Anzuchtplatten (Gärtnerei)
- Eiertassen
- Selbstgebastelte Töpfchen aus Zeitungspapier



Profis raten von Behältern aus Plastik eher ab, da gesundheitsschädliche Weichmacher ausgelöst werden können, die in die Pflanze und beim Verzehr dann in unseren Körper wandern und sich dort absetzen.

So gelingt das Vorziehen

Schritt für Schritt erklärt:

- Die torffreie Aussaaterde in das Gefäß geben
- Erde glattstreichen und leicht andrücken
- Die Samen vor dem Einsäen mit einem Wasser-Mikroorganismen-Gemisch oder Knoblauchextrakt leicht einsprühen und eintrocknen lassen. Dies stärkt die Samen von Anfang an.
- Jetzt die Samen einsäen: nicht zu dicht, sondern mit genügend Abstand, da sonst die Gefahr besteht, dass die Pflanzen später abfaulen
- Vorsichtig angießen
- Samen ganz leicht mit Erde oder mit Quarzsand bedecken, am besten mit einem feinen Sieb
- Jetzt das Saatgefäß mit einem lichtdurchlässigen Deckel (z.B. aus Glas) abdecken, damit es im Gefäß zum Dampfen kommt
- Gefäß an einen warmen und lichtdurchfluteten Platz stellen
- Sobald die Keime rausschauen (ca. nach 2-3 Tagen), den Deckel abnehmen und an einem kühleren Ort platzieren

Währenddessen mindestens
2 Mal täglich auf
Feuchtigkeit überprüfen:
Austrocknungsgefahr!

Vorsicht bei Schimmel &
Läusen: Pflanzen sofort
entsorgen



Sobald kleine Keime zu sehen sind:

- Die Keime regelmäßig (!) vorsichtig mit Wasser-Mikroorganismen-Gemisch oder mit Brennnesselextrakt mit Rainfarn besprühen: beides sind rein natürliche Pflanzenstärkungsmittel, die zum gesunden und kräftigen Wachstum beitragen
- Sobald die Pflanzen etwas größer und stärker sind, können sie mit Gemüsedünger gedüngt werden, um zusätzlich gekräftigt zu werden
- Nun sind sie bereit ins Beet oder in den Pflanzkasten umgesetzt zu werden



Zur Vorbeugung von einem **Trauermückenbefall** hilft das Abdecken der Samen mit Quarzsand

Bei akutem Befall helfen Gelbsticker, an denen die Mücken klebenbleiben oder das Florissa Natürlich Ameisen-Streupulver (ungiftig!)



Welche Pflanzen können jetzt im Februar schon gezogen werden?

- Gurken
- Steckzwiebeln
- Salate (z.B. Pak Choi)
- Schnittlauch
- Petersilie



Frühlingsblüher für den Garten und fürs Zuhause

- Narzissen
- Hyazinthen
- Tulpen
- Amaryllis



Frühlingsblumen sind nicht nur wunderschön, sondern in ihnen steckt auch viel Energie, denn sie blühen jedes Jahr aufs Neue.

- Sobald die Blumen abgeblüht sind, solltest du die Blütenstiele abschneiden und dann die Pflanze nicht mehr gießen oder düngen
- Die Pflanze an einen kalten und dunklen Ort stellen
- Im Herbst wieder beginnen zu gießen und leicht zu düngen, sodass sie im Frühling wieder blühen

Valentinsblumen

Nicht verpassen:
am 14. Februar
ist Valentinstag!

Was eignet sich besser als kleine Aufmerksamkeit, als Rosen, Azaleen, Usambaraveilchen oder Orchideen?

Damit die Blumen auch nach dem Schenken noch lange kräftig wachsen, können sie:

- vorsichtig aus dem Pflanzgefäß genommen werden
- kurz in einen Topf mit Wasser, Blumendünger und Mikroorganismen getaucht werden, bis sie etwas Wasser aufgesaugt haben
- gut abtropfen lassen und wieder in den Topf geben





*Das Florissa Team wünscht gutes
Gelingen und viel Freude bei der
Pflanzenaufzucht!*



Unsere Florissa Produkte für die Anzucht



Klick auf den Produktnamen >> führt direkt zu den Bestellmöglichkeiten



Anhang

Bildquellen:

Titelseite: <https://www.shutterstock.com/de/image-photo/seedling-plants-cucumber-eggshells-eco-gardening-1899753631>

Seite 3: <https://unsplash.com/photos/tbiV-yc903g>

Seite 4 <https://pixabay.com/photos/sprout-germs-radish-germinate-seed-5844118/>

Seite 5: <https://unsplash.com/photos/fjj7IVpCxRE>

Seite 6: <https://stock.adobe.com/de/images/garten-pflanzen-zuchten/141490344>

Seite 6: <https://unsplash.com/photos/ruQHpukrN7c>

Seite 8: <https://stock.adobe.com/de/images/garten-pflanzen-zuchten/141490344>

Seite 9: <https://unsplash.com/photos/0cAlNigDa8Q>

Seite 10: <https://pixabay.com/photos/plant-pot-purple-flowers-1372450/>

Seite 11: <https://pixabay.com/photos/sprout-indian-spinach-indian-790155/>

